

2021年10月16日(土)

コグトレ初級コースを開催しました！

枚方市市民会館にて20名でのコグトレ初級コースを行いました。大変熱心な受講者さんばかりで、関わっておられる方のことを考えて、コグトレに取り組もうとされておられることが伝わってきました。COG-OTのトレーニングも盛り上がり、3時間の講習があっという間でした。

緊急事態宣言も明けましたので、今後は、大阪コグトレ研究会からも初級コースの受講者を募集して開催できればと考えています。

